

PROGETTO DI *MENTORING* “CRESCITA CONDIVISA”

Definizione progetto

Il **Progetto Crescita Condivisa** rappresenta un **programma di *mentoring*** promosso e coordinato da Assoetica APS con la **determinante partecipazione di un'azienda sponsor dell'iniziativa**, cui verrà garantito adeguato risalto nelle diverse fasi del progetto che potrà terminare con un evento pubblico a Roma o Milano.

Il progetto nella sua prima edizione è rivolto a studenti universitari impegnati nella realizzazione del lavoro di tesi per la conclusione del percorso universitario.

Il *mentoring* è una consolidata metodologia di formazione e orientamento al lavoro che si basa sulla relazione tra due soggetti: il *mentor*, che possiede maggiore esperienza, e il *mentee*, che ha meno esperienza. Attraverso questa relazione, il *mentee* viene guidato e supportato nel riflettere sulle proprie competenze in ambito formativo, lavorativo e sociale, nonché nel focalizzare il proprio futuro professionale.

L'idea alla base del *mentoring* è quella di creare un processo reciproco di apprendimento: sia il *mentor* che il *mentee* traggono benefici e imparano l'uno dall'altro con una reciproca assunzione di responsabilità. Questo elemento di responsabilità condivisa è profondamente coerente con i valori che Assoetica intende promuovere con le proprie iniziative.

L'ipotesi prevista per il programma del **Progetto Crescita Condivisa** si sviluppa nel corso di **10 incontri**, in un arco temporale coerente con i progetti di tesi dei *mentee*, **2 auspicabilmente in plenaria tra tutti i partecipanti al progetto e 8 per ciascun team di lavoro (*mentor/mentee*)**, definiti in autonomia tra *mentor* e *mentee*, in presenza e/o da remoto.

Di seguito un possibile piano per articolare il progetto di *mentoring* in 10 sedute. Gli 8 incontri che ciascun team svolgerà potranno essere strutturati con varianti ritenute opportune in base alle concrete esigenze del *mentee* e condivise con il team di Assoetica che coordinerà il progetto.

1. ***Introduzione e Obiettivi***: Nella prima seduta, in plenaria, sarà presentato il progetto.
2. ***Conoscenza reciproca***: La seconda seduta sarà dedicata alla conoscenza reciproca. Discutendo background, interessi e le proprie aspettative creando un ambiente di fiducia tra *mentor* e *mentee*.
3. ***Definizione degli Obiettivi***: In questa seduta, si stabiliranno gli obiettivi specifici del *mentee* e si pianificherà come raggiungerli.
4. ***Gestione del Tempo e Priorità***: In questa fase si esploreranno le tecniche di gestione del tempo e priorità per massimizzare l'efficienza.

5. ***Pianificazione delle Azioni***: In questa seduta si discuteranno le azioni concrete da intraprendere per raggiungere gli obiettivi, creando un piano d'azione.
6. ***Sviluppo delle Competenze***: Nella sesta seduta ci si concentrerà sulle competenze specifiche necessarie per il successo del *mentee*.
7. ***Feedback e Valutazione***: A questo punto si valuteranno i progressi finora e saranno forniti feedback costruttivi.
8. ***Networking e Relazioni Professionali***: In questa fase si discuterà l'importanza delle reti professionali e come costruirle.
9. ***Affrontare le Sfide***: Giunti a questo punto si valuteranno eventuali sfide o ostacoli incontrati dal *mentee* e si cercherà di pianificare delle strategie per superarli.
10. ***Conclusioni e Prospettive Future***: La conclusione del Progetto è prevista con un evento pubblico cui verrà dato adeguato risalto mediatico, con la partecipazione dello Sponsor del Progetto e di tutti i partecipanti. Verrà illustrata la valenza del progetto, analizzati i risultati ottenuti e pianificati eventuali passaggi futuri.

Obiettivi del progetto

Il Progetto mira a realizzare risultati sia per il *mentor* che il *mentee*. Si impara reciprocamente, si condivide conoscenza e si coltiva una relazione che può portare a risultati positivi per entrambi.

Per il *mentee*

- Maggiore **sicurezza di sé** e consapevolezza delle proprie competenze e aspirazioni lavorative
- **Indirizzamento** del percorso lavorativo
- **Idee, scoperta di passioni** e di caratteristiche personali declinate in un percorso professionale di medio e lungo periodo
- **Consigli utili** per trovare lavoro e strutturazione di una ricerca lavorativa (CV e lettere di presentazione)
- **Confronto generazionale**
- **Dialogo** aperto e senza giudizio

Per il *mentor*

- **Opportunità** di sostenere e accompagnare la crescita professionale dei giovani selezionati dedicando tempo e le proprie competenze
- Possibilità di **mettersi in gioco** e di uscire dalla propria comfort-zone
- Capacità di ascolto e comunicazione
- **Empatia**
- **Riflessione** sul proprio percorso professionale
- **Confronto generazionale**
- **Dialogo** aperto e senza giudizio

Milano, 14 gennaio 2025